

県北ブロック陸上競技体験教室&タイムトライアル in USA 要項

■主催 GS院内スポーツ少年団

■共催 宇佐市陸上競技協会、NPO 法人スポーツクラブ グレートサラマンダー

1. 期 日 2023年 5月 6日 (土)

スタッフ・ボランティア、選手 受付	8:30 ~
スタッフ・ボランティア会議	9:00 ~
競 技 開 始	10:00 ~

2. 会 場 平成令和の森スポーツ公園 陸上競技場

宇佐市院内町原口146-1 (0978-42-5894)

3. 陸上教室(ランニングクリニック)・タイムトライアル競技種目

タイムトライアル

【小学生1~2年】 600m (トラック1周半) 定員20名

【小学生3~6年】 800m (トラック2周) 定員40名

【 一 般 】 1000m (トラック2周半) 定員50名

【 陸上教室 】 対象：未就学児・小学生・中学生 (所要時間約60分 基礎運動中心)

【ランニングクリニック】

対象：一般(高校生以上) (所要時間60分 基礎運動 フォームチェック)

4. 参加料および競技順序及びタイムテーブル

・参加料：陸上教室：無料

タイムトライアル：小学生 300円 中学生 400円 一般 500円(当日受付にて支払い)

・タイムテーブルは申込締め切り後「院内陸上クラブ」HPおよびSNSなどで発表する。

5. 申込方法

「院内陸上クラブ」HPより申込み様式をダウンロードしメールにて申込む。

・申込み先 後藤博文 hggojira@yahoo.co.jp

6. 申込締切 2023年 5月 4日 (木) 厳守

7. その他

(1) 本大会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施し、非公認競技会とする。

(2) アスリートビブスは、主催者にて準備する。ただし、安全ピン(4本)は各自準備すること。

(3) 申し込みの際、目標記録または自己最高記録を入力すること。

(4) 「大会前：体調管理チェックシート」の提出は必要ありませんが、各自1週間前の体温等体調管理状況を控えておいてください。

8. 問い合わせ

【実施内容について】 木之下翔太(柳ヶ浦高等学校) TEL:090-5382-9224

【申し込みについて】 後藤博文(GS院内スポーツ少年団) TEL:090-9564-8041

できるだけメールにてお問い合わせください。 hggojira@yahoo.co.jp