

タイムトライアル in USA 要項(案)

(陸上競技体験教室&タイムトライアル in USA)

- 主催 NPO 法人スポーツクラブ グレートサラマンダー 宇佐市陸上競技協会、
- 主管 GS 院内スポーツ少年団

1. 期 日 2024年 4月 20日(土)

スタッフ・ボランティア、選手 受付	8:30 ~	
スタッフ・ボランティア会議	8:40 ~	
陸上クリニック	9:00 ~	
競技開始	10:30 ~	(小学校低1・2年 60mより順次開始)

2. 会 場

平成令和の森スポーツ公園 陸上競技場
宇佐市院内町原口146-1 TEL:0978-42-5894

3. タイムトライアル競技種目 & 陸上教室(ランニングクリニック)

種目

【 小学生1 ~ 2年 】	60m	定員 50 名
【 小学生3年 ~ 一般 】	100m	定員 50 名
【 小学生1 ~ 2年 】	600m(トラック1周半)	定員 50 名
【 小学生3 ~ 一般 】	800m(トラック2周)	定員 50 名
【 共 通 】	1500m(トラック3周 3/4)	定員 50 名
【 陸上教室 】	対象:未就学児・小学生・中学生(所要時間約 60 分 W-UP&基礎運動中心)	
【ランニングクリニック】	対象:一般(高校生以上)(所要時間約 60 分 基礎運動 フォームチェック)	

4. 参加料および競技順序及びタイムテーブル

- ・陸上教室 &ランニングクリニック: **無料**
- ・タイムトライアル:小学生 300 円 中学生 400 円 一般 500 円 (当日受付にて支払い)
- ・タイムテーブルは申込締め切り後「院内陸上クラブ」HPおよびSNSなどで発表する。

5. 申込方法

- 「院内陸上クラブ」HPより申込み様式をダウンロードしメールにて申込む。
- ・申込み先 後藤博文 hggojira@yahoo.co.jp 件名に「タイムトライアル宇佐申し込み」と記載のこと
 - ・個人で申し込む方は、ポスターなどの QR(Google forms)より申し込み可能

6. 申込締切

2024年 4月 18日(木) 厳守

※ただし陸上教室・ランニングクリニックは当日受付もする

7. その他

- (1) 本大会は 2024 年日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施し非公認競技会とする。
- (2) アスリートビブスは、主催者にて準備する。
- (3) 申し込みの際、目標記録または自己最高記録を入力すること。わからない場合は空白でかまわない。
- (4) 「大会前: 体調管理チェックシート」の提出は必要ありませんが、各自1週間前の体温等体調管理状況を控えておいてください。
- (5) 参加資格は特になし 陸協登録の有無、陸上経験の有無を問わずどなたでも参加可能です
- (6) ウォーミングアップや準備体操は各自で入念に行うようにし、怪我などないように留意してください。
- (7) 雨天決行(状況により競技の進行に遅れが出る場合があります)

8. 問い合わせ

(団体申し込み・競技についてのお問い合わせ)

GS 院内スポーツ少年団 代表指導者 後藤博文 TEL:090-9564-8041 mail: hggojira@yahoo.co.jp

(個人申し込み・教室&クリニックについてのお問合せ)

宇佐市陸上競技協会 木之下翔太 TEL:090-5382-9224 mail: brotar.rc@gmail.com

※できるだけメールにてお問い合わせください。